



# TOTALPREPARE

## VEGETABLE STEW WITH BEEF MEAL KIT RAGOÛT DE LÉGUMES AU BŒUF ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

**INCLUDES:** UTENSILS, FLAMELESS HEATER

**CONTIENT:** USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANTPRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT.

**INGREDIENTS: VEGETABLE STEW WITH BEEF:** WATER, COOKED BEEF (BEEF, SALT), POTATOES, ONIONS, CARROTS, PEAS, CELERY, TOMATO PASTE, MODIFIED CORNSTARCH, NATURAL BEEF FLAVOUR (HYDROLYZED CORN, SOY AND WHEAT PROTEIN, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEEF EXTRACT, HYDROLYZED CORN GLUTEN, NATURAL FLAVOUR), WORCESTERSHIRE SAUCE (WHITE VINEGAR, MOLASSES, SUGAR, WATER, SALT, ONIONS, ANCHOVIES, GARLIC, CLOVES, TAMARIND EXTRACT, NATURAL FLAVOURS, CHILE PEPPER EXTRACT), ONION AND GARLIC POWDER, SALT, SPICES, CARAMEL, **APPLESAUCE:** APPLES, SUGAR, MALTODEXTRIN, WATER, ASCORBIC ACID, **SUNFLOWER KERNELS:** SUNFLOWER KERNELS, SUNFLOWER AND/OR COTTONSEED OIL, SALT, **LEMON LIME BEVERAGE BASE:** SUGAR, MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SODIUM CITRATE, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, ASCORBIC ACID, MONOCALCIUM PHOSPHATE, TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF, **CHEESE SPREAD:** CHEDDAR CHEESE (MILK, BACTERIAL CULTURE, SALT, MICROBIAL ENZYME), BUTTER, WATER, SODIUM PHOSPHATE, SALT, MONO AND DIGLYCERIDES, LACTIC ACID, COLOR, XANTHAN, LOCUST BEAN AND GUAR GUMS, CALCIUM CASEINATE, **TOOTSIE ROLL:** SUGAR, CORN SYRUP, PALM OIL, CONCENTRATED SKIM MILK, COCOA, WHEY, SOY LECITHIN, ARTIFICIAL AND NATURAL FLAVORS, **PILOT BREAD CRACKER:** ENRICHED FLOUR, WHEAT FLOUR, PALM OIL, SALT, DEXTROSE, SODIUM BICARBONATE, MODIFIED CORNSTARCH, YEAST, MONOCALCIUM PHOSPHATE, Malted Barley Syrup, CALCIUM PROPIONATE, ARTIFICIAL FLAVOUR, ENZYMES, SOYA LECITHIN. **PEPPERMINT STARLIGHTS CANDIES:** SUGARS (SUGAR, CORN SYRUP), PEPPERMINT OIL, TITANIUM DIOXIDE, ALLURA RED.

**CONTAINS:** ANCHOVIES, MILK, SOY AND WHEAT.

**INGRÉDIENTS : RAGOÛT DE LÉGUMES AU BŒUF:** EAU, BŒUF CUIT (BŒUF, SEL), POMMES DE TERRE, OIGNONS, CAROTTES, POIS, CÉLERI, PÂTE DE TOMATES, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, SAVEUR NATURELLE DE BŒUF (PROTÉINES DE MAÏS, DE SOYA ET DE BLÉ HYDROLYSÉES, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, EXTRAIT DE BŒUF, GLUTEN DE MAÏS HYDROLYSÉ, SAVEUR NATURELLE), SAUCE WORCESTERSHIRE (VINAIGRE BLANC, MÉLASSE, SUCRE, EAU, SEL, OIGNONS, ANCHOIS, AIL, CLOU DE GIROFLE, EXTRAIT DE TAMARIN, SAVEURS NATURELLES, EXTRAIT DE PIMENT DE CHILI), OIGNON ET AIL EN POUDRE, SEL, ÉPICES, CARAMEL, **PURÉE DE POMMES:** POMMES, SUCRE, MALTODEXTRINE, EAU, ACIDE ASCORBIQUE **GRAINES DE TOURNESOL DÉCORTIQUÉES:** GRAINES DE TOURNESOL DÉCORTIQUÉES, HUILES DE TOURNESOL ET/OU DE COTON, SEL, **BASE À BOISSON CITRON-LIME:** SUCRE, MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, CITRATE DE SODIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, ACIDE ASCORBIQUE, PHOSPHATE MONOCALCIQUE, TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF, **TARTINADE AU FROMAGE:** FROMAGE CHEDDAR (LAIT, CULTURE BACTÉRIENNE, SEL, ENZYME MICROBIEN), BEURRE, EAU, PHOSPHATE DE SODIUM, SEL, MONO ET DIGLYCÉRIDES, ACIDE LACTIQUE, COLOR, GOMMES XANTHANE, DE CAROUBE ET DE GUAR, CASÉINATE DE CALCIUM, **TOOTSIE ROLLS:** SUCRE, SIROP DE MAÏS, HUILE DE PALME, LAIT ÉCRÉMÉ CONCENTRÉ, CACAO, LACTOSÉRUM, LÉCITHINE DE SOYA, ARÔMES ARTIFICIEL ET NATUREL., **CRAQUELIN:** FARINE ENRICHIE, FARINE DE BLÉ, HUILE DE PALME, SEL, DEXTROSE, BICARBONATE DE SODIUM, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, LEVURE, PHOSPHATE MONOCALCIQUE, SIROP D'ORGE MALTÉE, PROPIONATE DE CALCIUM, SAVEUR ARTIFICIELLE, ENZYMES, LÉCITHINE DE SOYA, **BONBONS À LA MENTHE POIVRÉE ÉTOILÉE:** SUCRES (SUCRE, SIROP DE MAÏS), ESSENCE DE MENTHE POIVRÉE, DIOXYDE DE TITANE, ROUGE ALLURA.

**CONTIENT:** ANCHOIS, BLÉ, LAIT ET SOYA.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (531g) / Par Ensemble (531g)

| Amount<br>Teneur                                | % Daily Value<br>% valeur quotidienne |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Calories / Calories</b> 1140                 |                                       |
| <b>Fat / Lipides</b> 50 g                       | <b>77 %</b>                           |
| Saturated / saturés 12 g<br>+ Trans / trans 0 g | <b>60 %</b>                           |
| <b>Cholesterol / Cholestérol</b> 50 mg          |                                       |
| <b>Sodium / Sodium</b> 1580 mg                  | <b>66 %</b>                           |
| <b>Carbohydrate / Glucides</b> 147 g            | <b>49 %</b>                           |
| Fibre / Fibres 9 g                              | <b>36 %</b>                           |
| Sugars / Sucres 71 g                            |                                       |
| <b>Protein / Protéines</b> 30 g                 |                                       |
| Vitamin A / Vitamine A                          | 15 %                                  |
| Vitamin C / Vitamine C                          | 80 %                                  |
| Calcium / Calcium                               | 20 %                                  |
| Iron / Fer                                      | 30 %                                  |

POWERED BY  
**NXH**  
HEATING TECHNOLOGY



## 531g

Manufactured by NEX-XOS,  
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par  
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3