



# TOTALPREPARE



## LENTILS WITH BEEF, VEGETABLES & SAUCE MEAL KIT LENTILLES AVEC BŒUF, LÉGUMES ET SAUCE ENSEMBLE À REPAS

Product of U.S.A. / Produit des É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER

CONTIENT: USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANTPRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT

**Ingredients: Lentils with beef, Vegetables & Sauce:** Water, Lentils, Carrots, Cooked beef (beef, salt), Onions, Celery, Tomato paste, Olive oil, Modified cornstarch, Burgundy wine (wine, salt), Cabbage, Beef stock concentrate (concentrated beef stock, salt), Salt, Onion and Garlic powder, Spices., **Applesauce :** Apples, Sugar, Maltodextrin, Water, Ascorbic acid., **Recovery trail mix with pretzels:** Pretzels (Enriched flour, Sunflower, Canola and rice oils, Salt, Malt syrup, Yeast, Sodium bicarbonate), Peanuts, Almonds, Cashews (Peanut oil), Alcohol, Zein, Glycerin, Citric acid, BHA, BHT, **Fig bars :** Bleached enriched flour, Sugar, Glucose-fructose, Palm oil, Corn Syrup, Figs (sulphur dioxide), Dextrose, Corn flour, Pregelatinized corn flour, Glycerine, Flaked corn, Whole wheat flour, Calcium carbonate, Salt, Oats, Sodium benzoate and potassium sorbate, natural and artificial flavours, Sodium bicarbonate, Soya lecithin, Caramel, Ammonium, Bicarbonate, Citric acid., **Grape Jelly with Pectin:** Sugars (corn syrup, grape juice from concentrate [grape juice concentrate, water], glucose-fructose), Pectin, Citric acid, Potassium sorbate., **Tootsie roll:** Sugar, Corn syrup, Palm oil, Concentrated skim milk, Cocoa, Whey, Soy lecithin, Artificial and natural flavors. **Pilot bread cracker:** Enriched flour, Wheat flour, Palm oil, Salt, Dextrose, Sodium bicarbonate, Modified cornstarch, Yeast, Monocalcium phosphate, Malted barley syrup, Calcium propionate, Artificial flavour, Enzymes, Soya lecithin, **Coffee pack:** Coffee, Sugar, Non- dairy creamer, **Orange drink mix:** Citric acid, Sugars (Maltodextrin, Corn syrup solids), Natural and artificial flavours, Aspartame, Acesulfame potassium, Tricalcium phosphate, Modified cornstarch, Soybean oil, Cellulose gum, Sunset yellow FCF, Ascorbic acid, Sunset yellow FCF lake, Xanthan gum. **Aspartame contains phenylalanine**

**Contains: Milk, Peanut, Soy, Almonds, Barley, Cashews, Wheat.**

**Ingrédients : Lentilles avec bœuf, Légumes et Sauce :** Eau, Lentilles, Carottes, Bœuf cuit (bœuf, sel), Oignons, Céleri, Pâte de tomates, Huile d'olive, Amidon de maïs modifié, Vin de bourgogne (vin, sel), Chou, Concentré de fond de bœuf (fond de bœuf concentré, sel), Sel, Oignon et Ail en poudre, Épices., **Puree de pommes:** Pommes, Sucre, Maltodextrine, Eau, Acide ascorbique, **Mélange de randonnée avec bretzels pour récupération:** Bretzels (Farine enrichie, Huiles de tournesol, De canola et de riz, Sel, Sirop de malt, Levure, Bicarbonate de sodium), Arachides, Amandes, Noix de cajou (Huile d'arachides), Alcool, Zein, Glycérine, Acide citrique, BHA, BHT. **Barres de figues :** Farine enrichie blanchie, Sucre, Glucose-fructose, Huile de palme, Sirop de maïs, Figs (Dioxyde de soufre), Dextrose, Farine de maïs, Farine de maïs pré-gélatinisée, Glycérine, Flocons de maïs, Farine de blé entier, Carbonate de calcium, Sel, Avoine, Benzoate de sodium et sorbate de potassium, Saveurs naturelles et artificielles, Bicarbonate de sodium, Lécithine de soya, Caramel, Bicarbonate d'ammonium, Acide citrique, **Gelé de raisin avec pectine:** Sucres (sirop de maïs, jus de raisin fait de concentré [concentré de jus de raisin, eau], glucose-fructose), Pectine, Acide citrique, Sorbate de potassium., **Tootsie rolls :** Sucre, Sirop de maïs, Huile de palme, Lait écrémé concentré, Cacao, Lactosérum, Lécithine de soya, Arômes artificiel et naturel., **Craquelin:** Farine enrichie, Farine de blé, Huile de palme, Sel, Dextrose, Bicarbonate de sodium, Amidon de maïs modifié, Levure, Phosphate monocalcique, Sirop d'orge maltée, Propionate de calcium, Saveur artificielle, Enzymes, Lécithine de soya, **Paquet de café :** Café, Sucre, Crémier non laitier, **Mélange à boisson à l'orange** Acide citrique, Sucres (Maltodextrine, Extrait sec de sirop de maïs), Saveurs naturelles et artificielles, Aspartame, Acesulfame-potassium, Phosphate tricalcique, Amidon de maïs modifié, Huile de soya, Gomme de cellulose, Jaune soleil FCF, Acide ascorbique, Laque de jaune soleil FCF, Gomme xanthane. **L'aspartame contient de la phénylalanine**

**Contient: Lait, Arachides, Soya, Amandes, Orge, Noix de cajou, Blé, Noix.**

### Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Per Kit (566g) / Par Ensemble (566g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories 1190**

**Fat / Lipides 35 g 45 %**

Saturated / saturés 8 g 40 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 15 mg**

**Sodium / Sodium 1280 mg 56 %**

**Carbohydrate / Glucides 198 g 72 %**

Fibre / Fibres 21 g 75 %

Sugars / Sucres 81 g

**Protein / Protéines 29 g**

Vitamin A / Vitamine A 2%

Vitamin C / Vitamine C 15%

Calcium / Calcium 10%

Iron / Fer 45%



## 566g

Manufactured by NEX-XOS,  
Pembroke Park FL 33021 USA

Imported by / Importé par  
Total Prepare, Victoria BC V8Z1S3